

## **El Ayuntamiento de Villajoyosa ofrece dos talleres para aprender habilidades sociales y comunicativas**

Los talleres son gratuitos y las inscripciones ya están abiertas en el centro social Llar del Pensionista

La concejalía de Servicios Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Villajoyosa ofrece dos talleres para aprender habilidades sociales y comunicativas. Ambos cursos se imparten en el centro social Llar del Pensionista de febrero a abril. El taller “Me comunico con respeto y me respeto” se dirige a todos los públicos. En él, se tratarán más de 30 habilidades sociales existentes y se procurará un acercamiento a ellas, mediante tests, dinámicas y actividades que se realizarán durante las sesiones. También se tratará la asertividad como estilo comunicativo preferente a la hora de comunicarnos con los demás, lo cual nos permite defender nuestros derechos asertivos, estableciendo límites pero desde el respeto a los demás. En las sesiones también se plantearán otros estilos comunicativos menos adecuados como la pasividad y la agresividad, la similitud entre ellos y la manera de identificarlos. Por otro lado, el taller “Historias con sabiduría”, orientado a mayores de 60 años, tendrá como objetivo principal la reminiscencia como una "terapia" grupal que permita a las personas participantes activar recuerdos del pasado, en función de las temáticas que se van a abordar durante las sesiones, y poder expresarlos mediante anécdotas, historias o experiencias. Además, también se abordarán de forma indirecta otros aspectos como la memoria, la capacidad de expresión y escritura, la escucha activa y el sentido de la pertenencia (sensación de conexión, identidad y aceptación que experimentamos al ser parte de un grupo). Para llevar a cabo este taller, las personas participantes deberán traer sus historias escritas de casa para poder leerlas durante las sesiones y que todos tengan la oportunidad de participar. Ambos cursos son gratuitos y los interesados pueden inscribirse ya en el centro social Llar del Pensionista.

**Noticia publicada el** 06 de Febrero de 2024

**Fuente:**Fuente propia

**Categoria:** Servicios Sociales e Igualdad.

# HISTORIAS CON SABIDURÍA



Una larga  
trayectoria de vida  
está llena de  
experiencias:  
¡compártelas!

## Para INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Centro Social "Llar del Pensionista"

C/ Huig de Maig s/n

Tlf: 965 894 212

[servicios.sociales@villajoyosa.es](mailto:servicios.sociales@villajoyosa.es)

Educadora Social

1<sup>a</sup> Planta Centro Social

Despacho 14

