# ALGUNAS IDEAS PARA AFRONTAR EL PASO DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA A LA SECUNDARIA

Gabinete Psicopedagógico Municipal de la Vila Joiosa

**Y AHORA AL INSTITUTO … La secundaria implica mayor dificultad:** • Exigencia de mayor libertad: “ya no soy una niña o un niño pequeño”. • Gran influencia del grupo de iguales o de la pandilla frente a la de los padres. • Búsqueda de la identidad, a veces a través de comportamientos extraños, modas y hasta del enfrentamiento y la oposición con los adultos. • Nuevos intereses: la calle, los amigos, los enamoramientos... que a veces les resulta difícil hacerlos compatibles con el estudio. *Cambio de centro, chic@s mayores, trabajo intenso, más profesores, horario distinto, más asignaturas...* **La relación entre padres e hijos empieza a cambiar:** • Tratan de alejarse del control familiar • Tienden a evitar las responsabilidades • Se vuelven más ariscos y desobedientes • Son discutidores natos, expertos en llevar la contraria • Nuevas influencias: el grupo de amigos • Es el momento donde se establecen nuevas relaciones **Es fundamental que el padre y la madre:** Actúen unidos, adoptando las medidas necesarias de mutuo acuerdo. Establezcan unos límites claros en la conducta de sus hijos e hijas. Ayuden a sus hij@s a conocer las consecuencias de sus actos. Encubrirlos frente a la pareja o romper acuerdos es una forma inadecuada de afrontar esta etapa. Necesitan límites claros, el control y la supervisión de los padres: En horarios, estudio, salidas. Control del uso de la tele, ordenador, tiempo de dedicación a internet, móvil... En la alimentación. En sus amistades es conveniente estar informados de su circulo de amigos. **Los padres y madres deben dejar claro lo que está bien y lo que está mal:** • En su comportamiento: Que sean educados y respetuosos. • En el estudio: Deben tener un horario de estudio fijo. Háganles saber lo que ellos valen. Palabras de ánimo, refuerzo y aliento son fundamentales. Reconozcan el esfuerzo y el progreso por pequeño que sea, no solamente lo logrado. *Háganles saber lo que ellos valen. Palabras de ánimo, refuerzo y aliento son fundamentales. Reconozcan el esfuerzo y el progreso por pequeño que sea, no solamente lo logrado.* **Aspectos básicos de la educación familiar** - Tener comunicación: ¡hay que hablar con ellos/ellas! Escuche sin juzgar; ayuda hacer preguntas del tipo “¿y tú que piensas de esto?, ¿qué harías tú...?” - Los pilares de la

buena educación son la exigencia y el afecto. - Eviten el sentimiento de culpa y el mito del padre amigo. - Es imposible ejercer de padre o de madre sin ser pesado y decir que no **Pedimos a los padres que ayuden a sus hijos a...** - Tener unos hábitos de estudio adecuados. - Mantener unos hábitos de vida necesarios para el aprendizaje (alimentación, sueño, descanso, etc). - Ser educados y respetar a los demás: importancia de la educación familiar. **EN ESTA NUEVA ETAPA, LES RECOMENDAMOS...** - Mantener contacto y colaboración periódica con los tutores. Acudir al menos una vez al trimestre a la tutoría para conocer la marcha en los estudios de su hijo o hija; adopte las medidas que le aconsejen. La colaboración entre la familia y el IES es indispensable en estas edades. Deben de tener buenas expectativas respecto a sus estudios. - Para el próximo curso, vuestra hija o hijo ha de tener por las tardes un horario de estudio fijo y dedicar entre 1 y 2 horas diarias a realizar los deberes y a repasar las asignaturas cinco días de la semana. - El estudio hay que hacerlo en un lugar tranquilo, sin música y con la televisión o el ordenador apagado para favorecer la concentración. - Es importante también que los chicos y chicas vayan desayunados al instituto. También, es conveniente que vayan descansados, se recomienda para estas edades que duerman entre 8 y 9 horas. Así estarán más atentos y menos cansados. *“La adolescencia es una etapa de la vida que despierta una enorme curiosidad”*

**Noticia publicada el** 27 de Junio de 2020

**Descargar archivo adjunto**: http://www.villajoyosa.com/documentos/archivos/gabinete_270620200.pdf

**Fuente:**Fuente propia

**Categoria:**Educación.


AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA