

Deportes oferta aquagym y pilates gratuito en la playa Centro durante el verano

Las actividades se realizarán en la Basseta de l'Oli del 5 de julio al 23 de julio sin necesidad de inscripción previa

La concejalía de Deportes ha organizado actividades deportivas gratuitas en la playa para este verano. La playa Centro será un año más el escenario de las clases de aquagym y pilates que comenzarán el próximo 5 de julio hasta el 23 de julio. La Basseta de l'Oli es el lugar concreto donde se realizarán estas actividades, tanto dentro como fuera del agua, durante tres días a la semana. Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas, se impartirán las clases de aquagym dentro del agua, y los martes y jueves a las 19:30 horas, se realizarán las clases de pilates en la arena. Ambas actividades tendrán una hora de duración. Las actividades están abiertas a toda la ciudadanía y no es precisa una inscripción, pero sí será obligatorio realizarlas de manera individual guardando una distancia prudencial de 2 metros entre las personas asistentes, quienes deberán seguir las indicaciones del monitor para el correcto desarrollo de las clases. Según el concejal de Deportes, Jose Ramón Uclés, “las actividades de pilates y aquagym son una excelente manera de dinamizar la playa que cuenta con un gran número de usuarios año tras año, llegando a reunir más de un centenar de personas en la playa para poder realizar ejercicio en este entorno natural”. El edil vilero invita a la ciudadanía y visitantes a asistir y disfrutar de estas actividades deportivas que sirven “para mantenerse en forma y unirnos en sociedad a través del deporte”.

Noticia publicada el 29 de Junio de 2021

Fuente:Fuente propia

Categoría:Deportes.

ACTIVITATS D'ESTIU GRATUITES A LA PLATJA CENTRE

BASSETA DE L'OLI DEL 5 DE JULIOL AL 23 DE JULIOL



AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA