

## **La concejalía de Igualdad impartirá un curso taller sobre relaciones sexuales saludables**

El curso será impartido los días 13, 16, 20 y 23 de septiembre on line en 4 sesiones de 2 horas cada una, en horario de 17:00 a 19:00 hrs.

La concejalía de Igualdad organizará este taller como mecanismo para poder afrontar los estereotipos de género asociados a la feminidad y la masculinidad que continúan teniendo una repercusión negativa en las relaciones sexuales. Estos roles tan definidos condicionan, entre otras cosas, la percepción que las personas, en especial las mujeres, tienen sobre su cuerpo, la autoestima y la manera de entender las relaciones sexuales y de relacionarse sexualmente.

El auto-conocimiento y aceptación del propio cuerpo, así como la rotura de estereotipos se hacen pues necesarios para poder disfrutar de una sexualidad plena y saludable. Además, existen todavía muchos mitos y tabúes relacionados con la sexualidad, cosa que afecta directamente a la salud sexual y la calidad de vida de todas las personas.

Estos son los motivos que han impulsado a la realización de este curso taller orientado para personas mayores de 18 años que explorará la sexualidad y tratará los mitos, estereotipos y tabúes relacionados con las relaciones sexuales apoyándose en la auto percepción y relación con el propio cuerpo.

Las reflexiones alrededor de los estereotipos y roles de género asociados a hombres y mujeres durante las relaciones sexuales, la importancia del consentimiento y el respeto en las relaciones sexuales o la promoción de la salud sexual para mejorar la calidad de vida, serán algunos otros de los contenidos abordados en este curso.

El curso será impartido por una especialista en sexología y la modalidad del mismo será, como ya se ha indicado, on line. Las inscripciones podrán llevarse a cabo a través del correo electrónico [Inscripcions.curs@villajoyosa.com](mailto:Inscripcions.curs@villajoyosa.com). Desde la concejalía de Igualdad se

ha indicado que serán admitidos un máximo de 30 participantes, en riguroso orden de inscripción.

Asun Lloret, concejala de Igualdad, ha mostrado su total apoyo a la realización de este curso taller y ha señalado que “cursos de este tipo tienen ahora más vigencia que nunca ante el hecho de que cada vez son más los casos de comportamientos y actitudes en el ámbito de la sexualidad que se creían superadas pero sobre los que hay que reflexionar como sociedad al hallarse todavía muy presentes.”

**Noticia publicada el** 30 de Agosto de 2021

**Fuente:**Fuente propia

**Categoría:**Igualdad.

CURS A CÀRREC DE "LA OTRA EDUCACIÓN"

# RELACIONES SEXUALES SALUDABLES

13, 16, 20 I 23 SETEMBRE

17:00-19:00H MODALITAT ONLINE

+ INFO I INSCRIPCIONS:  
[INSCRIPCIONS.CURS@VILLAJOYOSA.COM](mailto:INSCRIPCIONS.CURS@VILLAJOYOSA.COM)  
MÀXIM 30 PARTICIPANTS. +18



REGIDORIA DE  
BENESTAR SOCIAL I IGUALTAT  
AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA