

Más de 300 personas han participado en los talleres organizados por la concejalía de Bienestar Social e Igualdad

El programa para un Envejecimiento Activo y Saludable que organiza la concejalía de Bienestar Social e Igualdad ha finalizado su curso 2022-2023 con la entrega de diplomas a todos sus participantes.

Más de 300 personas han asistido durante este período a los talleres destinados a mejorar el bienestar de sus participantes, fomentando su autonomía personal, la ocupación productiva del tiempo libre, la participación y la socialización.

Las actividades más demandadas son las relacionadas con salud y bienestar y las vinculadas a las nuevas tecnologías. Para la concejal de Bienestar Social, Maite Sánchez, “este programa resulta muy interesante y productivo para nuestros mayores porque es importante cuidar las relaciones sociales, participar de forma activa en la sociedad y generar hábitos saludables, tales como realizar actividades que estimulen la memoria”. Asimismo, los cursos sobre nuevas tecnologías ayudan a difuminar la brecha digital que existe entre las distintas generaciones y con ellos aprenden a utilizar las herramientas digitales como medios para informarse y entretenerse.

Los talleres impartidos durante este año son: Taller de Memoria I y II, Taller de Informática Inicial, Taller de Informática Avanzada, Taller de Uso de los Recursos de Internet, Taller de Uso del Móvil Inicial, Taller de WhatsApp, Taller de Internet a través del móvil, Taller de Mandálas y Relajación, Taller Cuidándome aprendo a Cuidarte, Taller solos/as pero acompañados/as y Taller de Fantasía.

Noticia publicada el 06 de Julio de 2023

Fuente:Fuente propia

Categoria:Servicios Sociales e Igualdad.

