

La concejalía de Bienestar Social e Igualdad organiza talleres sobre salud, bienestar y nuevas tecnologías dirigidos a los mayores de 65 años

El 5 de septiembre se abre el período de inscripción para participar en los talleres del curso 2023-2024

La concejalía de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de Villajoyosa presenta una nueva edición del “Programa para un Envejecimiento Activo y Saludable”. En este curso 2023-2024, se ofertan un total de 12 talleres destinados a mejorar el bienestar de sus participantes, fomentando su autonomía personal, la ocupación productiva del tiempo libre, la participación y la socialización. El programa incluye tres categorías. Se ofertan cursos relacionados con el bienestar y la salud: “Memoria I”; “Memoria II”; “Mandalas y Relajación”; “Tejiendo redes”, para generar nuevas relaciones sociales; “Cuidando al cuidador”, dirigido a personas cuidadoras; y “Fantasía”, para personas con deterioro cognitivo. Estos talleres se impartirán de octubre de 2023 a junio de 2024. Por otra parte, se ofrecen cursos vinculados al manejo de las nuevas tecnologías, como son específicos para aprender a utilizar el teléfono móvil: “Uso del móvil Inicial”, que se realizará de octubre a diciembre de 2023; “WhatsApp”, de enero a marzo de 2024; e “Internet a través del móvil”, de abril a junio de 2024. Además, el programa incluye talleres para aprender a utilizar el ordenador: “Informática I”, para empezar desde cero y se impartirá de octubre a diciembre de 2023; “Informática II”, de enero a marzo de 2024; y “Uso de los Recursos de Internet”, de abril a junio de 2024. El período de inscripción en los talleres se inicia el 5 de septiembre. Pueden inscribirse en estos cursos las personas mayores de 65 años que están empadronados en Villajoyosa. Las inscripciones se realizarán en el departamento de Bienestar Social, en el Centro Social Llar del Pensionista, donde también se impartirán los cursos. La concejal de Bienestar Social, Maite Sánchez, anima a los mayores a participar en los talleres, en cuyo programa en el curso anterior asistieron más de 300 personas. “Nunca es tarde para aprender cosas nuevas. Todos los talleres les van a resultar muy interesantes porque con los de salud van a aprender técnicas para cuidarse a ellos mismos y los talleres sobre nuevas tecnologías les van a otorgar mayor autonomía, ya que, hoy en día, el teléfono móvil es un instrumento de socialización,

además de comunicación, y es que, con estos talleres, también pretendemos eliminar la brecha digital que existe entre las generaciones”.

Noticia publicada el 28 de Agosto de 2023

Fuente:Fuente propia

Categoría:Servicios Sociales e Igualdad.

Talleres para un Envejecimiento Activo y Saludable 2023-2024

*"Nunca es tarde para emprender un nuevo rumbo,
vivir una nueva historia o construir un nuevo sueño."*
Anónimo

Talleres relacionados con el Bienestar y la Salud

Memoria I

Memoria II

Mandalas y Relajación

Cuidando al cuidador

Tejiendo redes, cultivando nuevas relaciones positivas

Fantasia

Talleres de Nuevas Tecnologías

Talleres para aprender a utilizar tu **teléfono móvil**:

Uso del móvil Inicial

WhatsApp

Internet a través del móvil

Talleres para aprender a utilizar tu **ordenador**:

Informática I

Informática II

Uso de los Recursos de Internet



Tallers per a un envelliment actiu i saludable 2023-2024

*"Mai no és tard per a emprendre un nou rumb,
viure una nova història o construir un nou somni."*
(anònim)

Tallers relacionats amb el benestar i la salut

Memòria I

Memòria II

Mandalas i relaxació

Cuidant al cuidador

Teixint xarxes, cultivant noves relacions positives

Fantasia

Talleres de noves tecnologies

Tallers per aprendre a utilitzar el teu **telèfon mòbil**:

Ús del mòbil, inicial

WhatsApp

Internet a través del mòbil

Tallers per aprendre a utilitzar l'**ordinador**:

Informàtica I

Informàtica II

Ús dels recursos d'Internet



Dirigits a : Jubilats/as, pensionistes y/o mayores de 65 años.
Tots ells hauran d'estar empadronats a la Vila Joiosa
Más información en el Departamento de Servicios Sociales e Igualdad
Centro Social "Llar del Pensionista"
"Llar del Pensionista" Calle 8 de Mayo, s/n

Tlf: 965894212 966508326

Dirigits a : Jubilats/ades, pensionistes i/o majors de 65 anys.
Tots/es hauran d'estar empadronats/ades a la Vila Joiosa.
Més informació al Departament de Serveis Socials i Igualtat
Centre Social "Llar del Pensionista"
Carrer Huit de Maig, s/n

Tel.: 965894212 966508326



Regidoria de Serveis Socials i Igualtat
Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad

Ajuntament
la Vila Joiosa