

Más de 20 disciplinas deportivas dirigidas a adultos y niños forman parte del programa municipal de deportes que ofrece el Ayuntamiento de Villajoyosa

Las inscripciones en las actividades para niños y niñas se realizarán del 12 al 15 de septiembre y las de las actividades para adultos serán del 18 al 22 de septiembre.

La concejalía de Deportes presenta el programa municipal de actividades físicas y deportivas para el curso 2023-2024, dirigido a niños y niñas, adultos y personas de la tercera edad. Por una parte, el programa incluye cursos dirigidos a adultos como yoga, pilates, circuit training, gimnasia terapéutica, gimnasia de mantenimiento, zumba, baile dirigido, baile latino y gimnasia para la tercera edad. En cuanto a las actividades para los menores, se oferta taekondo, karate, gimnasia rítmica, zumba, patinaje, fútbol sala, balonmano, baloncesto, pelota valenciana, rugby, baile y multideportes. Las diferentes disciplinas deportivas se impartirán desde octubre y hasta el mes de junio en diversas instalaciones municipales como los polideportivos Marta Baldó, Maisa Lloret y la Torreta, el centro social Llar del Pensionista, los colegios públicos Mare Nostrum, Poble Nou, Doctor Esquerdo y la Ermita, los institutos de educación secundaria Marcos Zaragoza, La Malladeta y Marina Baixa, el estadio El Pantà y las instalaciones de La Cala. El período de inscripción en las actividades para menores es del 12 al 15 de septiembre y del 18 al 22 de septiembre para las sesiones dirigidas a los adultos. Las inscripciones se realizarán en las dependencias de la concejalía de Deportes, en el polideportivo Marta Baldó. El concejal de Deportes, Peyo Lloret, apunta que “desde el Ayuntamiento se pretende fomentar la vida saludable a través de la práctica deportiva, por lo que la concejalía de Deportes oferta una gran cantidad y diversidad de actividades físicas para todos los públicos, que cubre todos los rangos de edad y que pretende adaptarse a los gustos y necesidades de los ciudadanos”. Asimismo, Lloret anima a los vileros a participar en este programa municipal de deportes, que, año tras año, mantiene una gran acogida.

Noticia publicada el 05 de Septiembre de 2023

Fuente:Fuente propia

Categoria:Deportes.