

La concejalía de Bienestar Social organiza rutas saludables, talleres y charlas para celebrar en octubre el mes de los mayores

Hoy han empezado las actividades del mes de las personas mayores con una ruta saludable por el entorno del municipio.

Alrededor de 30 personas mayores han participado esta mañana en la ruta saludable a pie en la que han recorrido el entorno del municipio. Los participantes han salido del centro social Llar del Pensionista y han recorrido la calle Colón y el centro histórico hasta llegar a la desembocadura del río, donde, han parado a almorzar. A continuación, han retomado la ruta por la playa hasta el parque Censal por donde han accedido, de nuevo al centro urbano. La concejalía de Bienestar Social también ha organizado varios talleres, como el de Risoterapia el lunes 16 y el miércoles 18 de octubre, el taller “Cambios fisiológicos en las personas mayores” el martes 17 y el taller de ganchillo “El latido de las mariposas” en el que las personas asistentes confeccionarán mariposas moradas con las que decorarán las instalaciones del centro social Llar del Pensionista para reivindicar el Día contra la violencia de género que se celebra el 25 de noviembre. Este taller se impartirá del 24 de octubre al 14 de noviembre. Finalmente, la Guardia Civil impartirá una charla sobre seguridad y protección. La inscripción a los talleres está abierta en las dependencias del departamento de Bienestar Social en el centro social Llar del Pensionista. “Octubre es el mes de las personas mayores y desde la concejalía de Bienestar Social hemos preparado varias actividades para mantener a nuestros mayores activos y ofrecerles talleres interesantes para su bienestar e interés personal. Los mayores se merecen el mejor de nuestro servicio y atención y toda iniciativa es poca para ellos”, apunta la concejal de Bienestar Social, Maite Sánchez.

Noticia publicada el 06 de Octubre de 2023

Fuente:Fuente propia

Categoría:Servicios Sociales e Igualdad.

