

## **La concejalía de Servicios Sociales dedica actividades a los mayores durante el mes de octubre**

Un paseo saludable, talleres de risoterapia y consejos de seguridad a cargo de la Guardia Civil son las actividades preparadas con motivo del mes de los mayores.

Octubre es el mes de las personas mayores y la concejalía de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de Villajoyosa ha preparado diversas actividades dirigidas a las personas mayores de 65 años durante este mes. El lunes 14 de octubre, se organizará una ruta saludable en la que los participantes pasearán durante una mañana por el municipio. La caminata se iniciará a las 10.00 horas desde el centro social Llar del Pensionista y recorrerá las calles Huit de Maig, Barranquet, Colón, Ciutat de València, avenida del País Valencià y Pelayo. Se realizará una parada para descansar y almorzar en el parque del Arsenal, junto a la desembocadura del río Amadorio y se regresará a La Llar por el paseo de la playa centro y las calles del barrio histórico. También se impartirá un taller de risoterapia los días 15 y 17 de octubre en el centro social Llar del Pensionista. Con estas sesiones, que se ofrecerán de 10.30 a 12.00 horas, los asistentes conocerán los beneficios de la risa. Y el jueves 24 de octubre, agentes de la Guardia Civil ofrecerán una charla sobre el plan de seguridad para personas mayores. En esta sesión asesorarán a los mayores ante situaciones de peligro, cómo actuar cuando son víctimas de un delito o si necesitan ayuda, entre otras cuestiones. La charla tendrá lugar a las 11.00 horas en el centro social Llar del Pensionista.

**Noticia publicada el** 01 de Octubre de 2024

**Fuente:**Fuente propia

**Categoría:**Servicios Sociales e Igualdad.



## ***Mes de les persones majors***

**Ruta saludable.** Dilluns, 14 d'octubre. 10:00h.

**Taller de risoteràpia.** Dimarts, 15 i dijous 17 d'octubre, de 10:30h. a 12:00h.

**Xarrada sobre el pla de seguretat per a majors amb la Guàrdia Civil.** Dijous, 24 d'octubre, 11:00h.

Al Centre Social Llar del Pensionista.

*Entre tots, la Vila més inclusiva!*