

Villajoyosa celebra el Día Mundial de la Salud Mental con la actuación del actor Javier Corral

A través del monólogo “Abrazolamp”, el cineasta utilizará la risa y el teatro para romper los tabús sobre salud mental y las conductas suicidas este viernes, 4 de octubre.

La concejalía de Servicios Sociales e Igualdad organiza diversas actividades para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental el próximo 10 de octubre. Este viernes, el actor, director y conferenciante Javier Corral protagonizará dos sesiones en las que, a través del humor, romperá los tabús para hablar sobre la salud mental y el suicidio. Por la mañana, Javier Corral impartirá la charla “Deja para mañana lo que ibas a hacer hoy”, dirigida al alumnado de los institutos de educación secundaria del municipio. Y por la tarde, interpretará su monólogo “Abrazolamp”, una versión de su libro con el mismo título, en el que afronta la enfermedad mental con la risa como protagonista. La obra expone la dificultad que existe en la sociedad para hablar del sufrimiento, de los problemas de salud mental o de la muerte. Y lo transmite con un toque de humor y mucho respeto, al tiempo que recuerda que lo que de verdad ayuda en momentos duros es un abrazo y eso es lo que ofrece el actor en su actuación. Ambas sesiones tendrán lugar en el centro social Llar del Pensionista. Javier Corral es conferenciante en instituciones vinculadas a la salud mental, como el Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana o el Colegio de Médicos de Madrid. Tuvo un intento de suicidio siendo muy joven vinculado, entre otras cuestiones, a su orientación sexual. Desde entonces, a través de la risa y el teatro Javier Corral ha sido capaz de enfrentarse a sus conductas suicidas. El próximo jueves 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, se impartirá por la mañana una sesión de zumba en el auditorio de la finca de La Barbera abierta a todo el público. Y el viernes, 11 de octubre, se leerá el manifiesto institucional y se colgará la pancarta conmemorativa del Día Mundial de la Salud Mental en la fachada del centro social Llar del Pensionista con la participación de la Asociación de Familiares y Enfermos Mentales de la Marina Baixa AFEM.

Noticia publicada el 01 de Octubre de 2024

Fuente:Fuente propia

Categoria:Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad
Regidoria de Serveis Socials i Igualtat

Ajuntament
Vila Joiosa

Dia mundial de la salut mental

Xarrada de Javier Corral

"Deja para mañana lo que ibas a hacer hoy"

Dirigit a l'alumnat de 1º de Batxillerat

Divendres, **4 d'octubre, 12.30h.**

Centre social Llar del Pensionista

Monòleg de Javier Corral

"Abrazolamp"

Divendres, **4 d'octubre, 19.00h.**

Centre social Llar del Pensionista

Zumba per la salut mental

Dijous, **10 d'octubre, 10.00h.**

Auditori de la finca La Barbera

Lectura de manifest i pancarta commemorativa del Dia Mundial de la Salut Mental

Divendres, **11 d'octubre**

Centre social Llar del Pensionista



Entre tots, la Vila més inclusiva!