



Cultura organiza una conferencia sobre alimentación saludable

La concejalía de Cultura ha organizado una conferencia sobre alimentación saludable el próximo jueves 12 de enero a las 19.00 horas en el salón Don Pedro. 'Hablemos de los alimentos: naturales, comerciales, sanos e insanos' será impartida por el profesor del departamento de enfermería de la Universidad de Alicante, Manuel Gallar Pérez-Albaladejo. La conferencia tratará las ventajas saludables que tienen los alimentos naturales en el cuerpo humano y hará un extenso análisis a los alimentos comerciales más polémicos haciendo hincapié en la veracidad o no de las propiedades que anuncian. También se dará a conocer los alimentos que son menos recomendables consumir por la forma en que se cocinan. Para finalizar se abrirá un turno de preguntas en el que los asistentes podrán consultar todas las dudas e inquietudes sobre alimentación y en concreto sobre alimentos o complementos alimenticios que consuman con regularidad para conocer si son o no beneficiosos para su organismo.

Noticia publicada el 09 de Enero de 2017

Fuente:Fuente propia

Categoría:Cultura y Patrimonio Histórico.

CONFERÈNCIA

HABLEMOS DE LOS ALIMENTOS: NATURALES, COMERCIALES, SANOS E INSANOS

PROF. MANUEL GALLAR PÉREZ – ALBALADI
Departament d'Infermeria/Departamento de Enfermería
Universitat d'Alacant/Universidad de Alicante



CONOZCA LAS VENTAJAS SALUDABLES DE LOS ALIMENTOS NATURALES. ANALIZAREMOS LOS ALIMENTOS COMERCIALES MÁS POLÉMICOS: ¿SON CIERTAS LAS PROPIEDADES QUE ANUNCIAN? CONOZCA TAMBIÉN QUÉ ALIMENTOS SON MENOS RECOMENDABLES POR SU FORMA DE COCINARLOS. APROFITATE PER PARA POC COCINAR I TIBES NELS ALIMENTOS I INCLUIE LIBRES SALTOS, AZÚCAR NEGRO, Y SALTOS EN NEGRO. ALIMENTOS QUE SÓN MENOS RECOMENDABLES.

CONEGUI ELS AVANTATGES SALUDABLES DELS ALIMENTOS NATURAIS. ANALITZAREM ELS ALIMENTOS COMERCIALS MÉS POLÈMICS: SÓN CERTES LES PROPIETATS QUE ANUNCIEN? CONEGA TAMBÉ QUÈ ALIMENTOS SÓN MENYS RECOMANABLES PER LA SEVA FORMA DE COCINAR-LOS. APROFITI PER POC COCINAR I TIBES NELS ALIMENTOS I INCLUIE LIBRES SALTOS, AZÚCAR NEGRO, I SALTOS EN NEGRO. ALIMENTOS QUE SÓN MENYS RECOMANABLES.

DIJOS 12 DE GENER / 19 H / SALÓ DON PEDRO LA BARBERA

JUEVES 12 DE ENERO / 19 H / SALÓN DON PEDRO LA BARBERA